

Bloezem Medische Kindzorg

Traumavrije zorg bij verpleegkundige handelingen voor kinderen van 0 tot 18 jaar



Hoe zorgzaam onze kinderverpleegkundigen ook zijn, sommige zorghandelingen zijn nu eenmaal niet fijn. Een injectie, verbandwissel of het controleren van een infusielijn kan spanning oproepen. Daarom werken we **trauma-sensitief**: we kijken niet alleen naar de handeling, maar vooral naar het kind dat die handeling ondergaat.

2.

Een zorgmoment wordt minder spannend als het **voorspelbaar en rustig** verloopt. Daarom luisteren we goed naar wat een kind prettig of spannend vindt. We geven ruimte om mee te beslissen en er is aandacht voor de emoties en ervaring van het kind. Niet alleen voor de medische kant.

1.



3.

Samen met het kind en de ouders maken we afspraken over wat helpt om een handeling minder stressvol te maken. Denk aan hoe we uitleg geven, of het kind meekijkt, welke afleiding prettig is en welke volgorde het beste werkt. Die afspraken komen in het **zorgplan**, zodat alle betrokken kinderverpleegkundigen weten wat het kind nodig heeft.

Zorg die past bij het kind

Als een kind medische zorg nodig heeft, is dat vaak een spannende tijd. Voor het kind, maar ook voor de ouders. Bij Bloezem vinden we het belangrijk dat de zorg **zo min mogelijk angst, stress en pijn** oplevert. We luisteren goed. Wat vindt het kind fijn? Wat is eng? Zo stemmen we de zorg goed af op het kind.

4.

Bij het praten met een kind, kiezen we onze woorden zorgvuldig. We gebruiken **positieve taal**. Dat houdt in dat we niet benadrukken wat spannend of vervelend is, maar rustig uitleggen wat er gaat gebeuren en wat het kind zelf kan doen. Bijvoorbeeld: "Ik ga zo naar je arm kijken. Je mag op mijn hand letten." In plaats van: "Niet bewegen, anders doet het pijn."



Onze toolbox voor traumavrije zorg

Om een zorgmoment zo prettig mogelijk te maken, zetten we verschillende hulpmiddelen in. Soms is afleiding al voldoende, zoals een vrolijke kinderpleister of bellenblaas. Voor gevoelige handelingen gebruiken we middelen die de pijn iets verzachten, bijvoorbeeld bij een injectie. Voor momenten waar meer afleiding nodig is, kan de VR-bril helpen.



Met Virtual Reality wordt een lastig moment wat lichter

Voor veel kinderen werkt een virtuele omgeving als krachtige afleiding tijdens een zorghandeling. Kinderen kunnen kiezen voor een rustige omgeving, een spelletje of een combinatie hiervan via **augmented reality** waarbij ze hun eigen omgeving deels blijven zien.

De VR-bril helpt bij:

- Injecteren en infusiezorg
- Wondzorg en verbandwissels
- Pleisterwissels infusie (port-katheter, lange lijn)
- Stomazorg, PEG-sonde of MIC-KEY button
- Sondevoeding of medicatie
- Alle handelingen waarbij spanning of pijn wordt verwacht

We bespreken altijd vooraf of de VR-bril passend is en nemen dit op in het zorgplan. De eerste kennismaking met de bril doen we zonder medische handeling, zodat kinderen op hun gemak kunnen wennen.

Goed om te weten:

- Per team is er **één bril** beschikbaar, dat betekent dat deze niet altijd inzetbaar is op elk moment
- De bril wordt door ons hygiënisch schoongemaakt
- Bij situaties met een hoog infectierisico gebruiken we de VR-bril niet
- De bril is geschikt vanaf ongeveer vier jaar



Dit zit er in onze toolbox:

- **Tool traumavrije zorg:** afspreken wat een kind prettig vindt en hoe we een handeling uitvoeren
- **Bellenblaas, balansvogel en speelgoed:** speelse afleiding
- **Buzzy (trilt/koelt):** minder pijn bij injecties
- **Shotblocker:** lichte drukputnjes die pijn verzachten
- **Kinderpleisters, stickers & dagboekjes:** belonen, geruststellen
- **VR-bril:** digitale afleiding en ontspanning tijdens handelingen

Sommige ouders maken zich zorgen dat het gebruik van een VR-bril schadelijk kan zijn voor de ogen van hun kind. Recent onderzoek laat zien dat er geen aanwijzingen zijn voor blijvende oogschade bij kortdurend gebruik van VR bij kinderen.* Wel kunnen er tijdelijke klachten optreden, zoals vermoeide ogen of hoofdpijn. Deze verdwijnen meestal zodra het gebruik stopt. Daarom zetten wij de VR-bril kortdurend en zorgvuldig in. Dat doen we zo:

- We gebruiken de VR-bril **kortdurend** (10-20 minuten)
- Het kind mag altijd **stoppen** als het niet prettig voelt
- We zijn extra alert bij kinderen met bestaande **oogklachten**
- Vragen of zorgen bespreken we altijd vooraf met **ouders**



Wil je eerst advies of heb je een vraag?

Bel ons: 035-3032701 (werkdagen 9.00 - 17.00 uur)

Mail ons: kindzorg.zt@bloezem.nl

Bekijk onze website: www.bloezem.nl/medische-kindzorg



** Gebaseerd op recent wetenschappelijk onderzoek.*